



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 01- Pregão eletrônico – 01 de Agosto a 26 de Agosto de 2022

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 01/08	Terça-feira Dia: 02/08	Quarta-feira Dia: 03/08	Quinta-feira Dia: 04/08	Sexta-feira Dia: 05/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada parafuso à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café Pão caseiro com margarina Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro Salada de vagem, cenoura e brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne Suco de uva integral sem açúcar Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína) Arroz Refogado de repolho com cenoura ralada Fatia de laranja
		Segunda-feira Dia: 08/08	Terça-feira Dia: 09/08	Quarta-feira Dia: 10/08	Quinta-feira Dia: 11/08	Sexta-feira Dia: 12/08
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Salada de repolho Banana <p>(forno: arroz, coxa sobrecoxa assada com batatas doce ou inglesa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes c/ carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Iogurte de frutas 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Isclas de carne bovina Cabotia refogado Salada de chuchu com cenoura
		Segunda-feira Dia: 15/08	Terça-feira Dia: 16/08	Quarta-feira Dia: 17/08	Quinta-feira Dia: 18/08	Sexta-feira Dia: 19/08
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão caseiro ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de fubá Leite com café Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de repolho e cenoura
		Segunda-feira Dia: 22/08	Terça-feira Dia: 23/08	Quarta-feira Dia: 24/08	Quinta-feira Dia: 25/08	Sexta-feira Dia: 26/08
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne moída refogada com cheiro verde Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de carne bovina com macarrão espaguete e legumes Banana <p>Forno: torta salgada com carne e legumes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Carne bovina em cubos ao sugo Mandioca cozida Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Chá mate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho Salada de beterraba com cenoura

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças pode não ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
Semana 01	326,3	48,6	16,7	8,5
Semana 02	308,6	49,6	12,1	7,1
Semana 03	304,1	43,8	14,3	7,9
Semana 04	308,9	50,7	11,9	7,0
Referências 20% das Necessidades diárias	329	45-53	8-12	9-13



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044